



Excmo.  
Ayuntamiento  
de Almagro

# CURSO 2024-2025

Del 1 de Octubre de 2024 al 31 de Mayo de 2025

## Primer Cuatrimestre

1/10/2024 al 31/01/2025

PLAZO DE MATRÍCULA

Empadronados del 5 al 12 de Septiembre

No empadronados 13 y 16 de Septiembre

Mañanas de 09:30 a 14:00 horas. –Tardes según horario

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES. C/Arzobispo Cañizares, 6. Teléfono: 926 261 376

CURSOS Y TALLERES



### DANZA CONTEMPORÁNEA

María Téllez

Grupo I

lunes, viernes de 16 a 17

Grupo II

lunes, viernes de 17 a 18

**Nuevo**

### GINNASIA SUAVE ENVEJECIMIENTO ACTIVO PARA ADULT@S MAYORES.

Gimnasia suave usando silla

Silvia Sánchez

Grupo I

lunes, miércoles de 10 a 11:30

Grupo II

martes y jueves de 10 a 11:30

### BAILE MODERNO INFANTIL

Virginia Fdez

Grupo I

martes, jueves 16-17 (4-6 años)

Grupo II

martes, jueves 17-18 (7-12 años)

Grupo III

martes, jueves 18 -19 (4-6 años)

### ZUMBA KIDS

Virginia Fdez

lunes, miércoles de 18 a 19

### GINNASIA EDUCATIVA

Almudena Hervás

lunes, martes, jueves  
de 12:00 a 13:00

### PILATES

Maxi Navarro

miércoles, viernes  
de 11:30 a 13:00

### CLUB DE PUNTO complementos y labores.

Nieves Chaves

jueves 17:00 a 20.00

### PATRONAJE Y DISEÑO (Costura y Arreglos)

Belén Soriano

Grupo I

martes de 10:00 a 13:00

Grupo II

martes de 17:00 a 20:00

Grupo III

miércoles de 17:00 a 20:00

### TALLER DE RECICLADO TEXTIL

Belén Soriano

jueves de 10 a 13

**Nuevo**

### PASOS DE BAILE

Sin Pareja

Virginia Fdez. (Sin pareja)

G I- Nivel 0

lunes, miércoles de 19 a 20

G II- Nivel I

martes, jueves 19.30 a 20.30

### GINNASIA DE MANTENIMIENTO

Almudena Hervás

martes, jueves 19:00 a 20:30

### CROCHET, MACRAMÉ Y AMIGURUMIS

Montserrat Córdoba

martes de 17:00 a 20:00

### BAILE DE SALÓN

Con Pareja

Virginia Fdez.

martes, jueves de 20.30 a 21.30

### MEJORA TU MOVILIDAD ARTICULAR

Vera Martínez

G I martes, jueves, viernes 11-12

GII lunes,miércoles,viernes 20- 21

### PATCHWORK O

ALMAZUELA

Soledad Triviño

lunes de 17 a 20

### FISIO-PILATES

Laura Lozano

Fisioterapeuta

Grupo I

lunes, martes, jueves

10 - 11

Grupo II

lunes, martes, jueves

19.30-20.30

**Nuevo**

### GINNASIA FUNCIONAL Y TONIFICACIÓN

Beatriz Rodríguez

Grupo I

martes, jueves 18 a 19

Grupo II

martes, jueves de 21-22

**Nuevo**

### PILATES Y MEJORA POSTURAL

Yolanda Ayllón

lunes, miércoles y viernes

Grupo I 10:00 a 11:00

Grupo II 16:00 a 17:00

Grupo III 17:00 a 18:00

Grupo IV

lunes, miércoles 19 a 20,

viernes 19.15 a 20.15

### KUNDALINI YOGA

Isabel Ureña

G I: lunes, miércoles de  
9.30 a 11

GII martes,jueves 20.30  
22

**Nuevo**

### MEDITACIÓN Y

MINDFULNESS

Miriam Alvarez Galindo

lunes, miércoles

19:00 a 20:00

### AULA DE TERTULIA

María López Alcaide

jueves 17 a 19

### YOGA DINÁMICO

Irene Mate

Grupo I

lunes, miércoles de 17 a 18:30

Grupo II

lunes, miércoles de 19 a 20.30

Grupo III

martes, jueves de 17:30 a 19:00

Grupo IV

martes , jueves de 20.30 a 22

**Nuevo**

### SEVILLANAS

Montse Córdoba

G I: Infantil

miércoles, viernes 16.30 a  
17.30

G II: Adultos

lunes, miércoles de 20 a 21

**Nuevo**

### CARDIO-DANCE FULL BODY

Lola Almansa

Grupo I

lunes, martes, jueves 9.30-10.30

Grupo II

lunes, miércoles, viernes 20- 21

Grupo III

lunes, miércoles, jueves 21 a 22

### BALANCE

Yolanda Ayllón

martes, jueves de 19.30 a 21

### BAÑO DE SONIDO COMO EXPERIENCIA SENSORIAL

Ruth Miguel y Antonio García

Octubre 17 y 21

Diciembre 16 y 20

**Nuevo**

### FUERZA FUNCIONAL Y CARDIO

(Step-Fitball-GAP)

Yolanda Ayllón

lunes, miércoles,  
viernes (G.Granada) de  
18 a 19

La Concejalía de Cultura y Educación del Excmo. Ayuntamiento de Almagro atendiendo al interés general, se reserva el derecho de efectuar cualquier modificación y/o anulación sobre la programación, contenidos, horarios de los cursos o talleres, aulas y espacios y monitores, así como sobre las bases de matriculación y normas de funcionamiento de los cursos.

Plataforma de formación online <https://universidadpopular.redquiote.org/>



Excmo.  
Ayuntamiento de  
Almagro

**CURSO 2024-2025**  
**Del 1 de Octubre de 2024 al 31 de Mayo de 2025**  
**Primer Cuatrimestre**  
**1/10/2024 al 31/01/2025**

**PLAZO DE MATRÍCULA**

**Empadronados del 5 al 12 de Septiembre**  
**No empadronados 13 y 16 de Septiembre**  
**Mañanas de 09:30 a 14:00 horas. -Tardes según horario**



**INGLÉS Básico A2**

**Elena Bautista**  
martes, jueves de 20 a  
21:30

**FRANCÉS Nivel 0**

**Desde 12 años**  
**Elena Bautista**  
miércoles, viernes  
19 a 20:30

**INGLÉS PARA  
COMERCIO, TURISMO  
Y HOSTELERÍA,**

**Elena Bautista**  
Grupo I lunes de 9.30 a 11  
Grupo II lunes 16 a 17.30 o  
19 a 20.30 según demanda

**PATRONAJE PARA  
PRINCIPIANTES**

**Belén Soriano**  
viernes de 17:00 a 20:00

**TALLER INFANTIL DE  
ARTES PLÁSTICAS**

**Verónica Ortega**  
G I- Lunes 17 a 19  
G II- jueves 17 a 19

**TALLER DE  
RESTAURACIÓN:  
MUEBLES,  
RECICLADO y  
DECORACIÓN**

**Carmelo Vargas**  
Grupo I lunes de 17 a 20  
Grupo II miércoles 17 a 20

**TALLER de DIBUJO y  
PINTURA:**

**técnicas y estilos**  
**Carmelo Vargas**  
Grupo I martes de 17 a 20  
Grupo II jueves de 17 a 20

**TALLER DE INICIO AL  
MODELADO-Adultos**

**Verónica Ortega**  
G-Imartes,viernes 10- 11.30  
GII-martes,viernes 17-18.30

**MIÉRCOLES DE CINE**

**María López**  
miércoles de 19 a 21

**INÍCIATE EN LAS NUEVAS  
TECNOLOGÍAS y  
PLATAFORMA  
ELECTRÓNICAS**

**María Hervás y Manuel Pozo**  
**Administración Electrónica.**  
lunes, miércoles de 11 a 12  
**Uso Básico de Moviles**  
martes, jueves de 11 a 12

**Nuevo**

**PROGRAMACIÓN CON  
SCRATCH Y DISEÑO CON  
CANVA**

**María Hervás y Manuel Pozo**  
Grupo I lunes, miércoles 17- 18  
Grupo II lunes, miércoles 18-19

**PROGRAMACIÓN CON  
ROBÓTICA**

**María Hervás y Manuel Pozo**  
Grupo I martes, jueves 17 a 18  
Grupo II martes, jueves 18-19

**DISEÑO CON CANVA**

**María Hervás y Manuel Pozo**  
Viernes 17.15 a 18.15

**COCINA INFANTIL**

**Beatriz Fernández**  
(Aportación de 12 euros)  
Escuela Taller  
viernes de 16 a 18

**EL ARTE DE  
ALIMENTARSE**

**Beatriz Fernández**  
(Aportación de 12 euros)  
Escuela Taller  
martes de 10 a 13

**¿Eres manitas?  
TALLER DE PEQUEÑAS  
REPARACIONES**

**Javier Galindo**  
Lunes de 19.30 a 21

**Nuevo**

**TALLA DE MADERA**

**Andrés Rabadán**  
martes de 20.30 a 22:00  
jueves de 20 a 21.30

**LOS VIERNES  
INFORMÁTICA**

**María Hervás y Manuel Pozo**  
Viernes de octubre, noviembre y  
diciembre de 10.30 a 12.30

**Grupo I**  
**Identidad digital** 4.10.24  
**Grupo II**  
**Comprar en Internet.** 11.10  
**Grupo III**  
**SESCAM y DGT** Viernes, 18.10  
**Grupo IV**  
**CHAT GPT** Viernes 25.10  
**Grupo V**  
**Uso Educamos CLM** Viernes 8 y  
15.11  
**Grupo VI**  
**Redes Sociales** Viernes 22,29.11  
y 13.12

**Nuevo**

**COCINA MODERNA  
CREATIVA y  
ECONÓMICA**

**Beatriz Rodríguez**  
(Aportación de 12 euros)  
Escuela Taller  
lunes de 19 a 22

**TALLER  
de MEMORIA:**

**Silvia Sánchez Gascón**  
lunes, martes, viernes de  
12.30 a 13.30

**ACTIVA TU MENTE**

**Silvia Sánchez Gascón**  
lunes, martes, viernes de  
11.30 a 12.30

**Nuevo**

**ENCAJE DE BOLILLOS**

**Natividad González**  
Museo del Encaje  
**Grupo I.**  
martes, jueves de 16 a 17.30  
**Grupo II**  
martes, jueves de 17.30 a 19  
**Grupo III**  
jueves de 10 a 13 (Mixto)

**TALLER DE  
BLONDA Y ENCAJES  
EUROPEOS**

**Nati Glez. Silvero**  
(Museo del Encaje)  
Miércoles de 16 a 19

**EMPRENDEDORES  
MARCA PERSONAL Y  
REDES SOCIALES**

**Angela Morcillo**  
lunes, miércoles de 20.30 a 22

**TALLER DE INICIO A LA  
FOTOGRAFIA**

**María Martín**  
lunes, miércoles de 17.30 a 19

**INICIO A LA  
PASTELERÍA, PANADERÍA  
Y BOLLERÍA**

**Alicia Jorroto**  
**Beatriz Rodríguez**  
(Aportación de 12 euros)  
G I- jueves de 17 a 20

**Nuevo**

**APRENDE EL USO Y  
MANTENIMIENTO de tu  
MÁQUINA de COSER**

**Belén Soriano**  
miércoles de noviembre  
de 10:00 a 13:00

**Nuevo**

**PASEOS POR ALMAGRO:  
Arquitectura, Patrimonio e  
Historia**

**María López Alcaide**  
Grupo I martes de 16:30-18  
Grupo II miércoles de 16:30-18

**TALLER DE  
BELENISMO**

**Quique López**  
G I- viernes de 18 a 21

**AULA DE ADULTOS  
E.S.O.-Gratuito  
ENSEÑANZAS INICIALES  
Gratuito**

Matrícula abierta todo el curso  
**INGLES I-II:  
Gratuito**

Matrícula abierta todo el curso  
**ACCESO A LA  
UNIVERSIDAD**  
Clases de Apoyo  
Gratuito

**AULA MENTOR**  
Formación Online  
Homologada por el Ministerio.

La Concejalía de Cultura y Educación del Excmo. Ayuntamiento de Almagro atendiendo al interés general, se reserva el derecho de efectuar cualquier modificación y/o anulación sobre la programación, contenidos, horarios de los cursos o talleres, aulas y espacios y monitores, así como sobre las bases de matriculación y normas de funcionamiento de los cursos.

Plataforma de formación online <https://universidadpopular.redquiote.org/>